

介護付き老人ホームの選択準備

施設を選ぶ、判断力、気力があるうちに選ぶ。

自宅を売却して、家賃を払い、自宅に住み続ける。

2世帯住宅は、自宅を売却できないので問題である。

信頼できる相談相手を見つけておく。

不要なものは捨てておく。

元気なうちから ライフスタイルを書き出す(老人ホームでどんな生活をしたいのか書き出しておく) ライフスタイルに合わせた施設を選ぶ。

焦って、老人ホーム選びに失敗しないように、元気な時から、入居する施設の目星をつけておく
ライフスタイルを書き出したら、元気な時から、老人ホームの情報を集めておく。

集めた資料を見て譲れない点、あったらいいなと思う点を、区別して書きだしておく。

昼間、外食をよくするのか。

夜、コンサート、と食事、演劇に行くか。

選択1 外出が多い時は、駅に近い施設を選ぶ。

選択2 散歩が好きな人は、駅から遠いとも自然環境がよいときろを選ぶ。

病院は近いから、公園は近くにあるか。近くにコンビニ、スーパーはあるか。

床屋、美容院は近くにあるか。郵便局は近くにあるか。現金をひきだす。

料金 入居金、月付きの支払い額は大丈夫か。

方角 西日が当たらないように、東向きか、南向きか

食事は美味しいか。自由に外出、外泊はできるか。生活ルールはゆったりしているか。

居住空間 , 部屋は狭くないか、きょうよう空間 施設はゆったりとしているか

立地条件 交通の便は良いか 騒音

自分の老人ホーム選択基準、が決まったら、ケアマネに相談して、老人ホーム紹介業者を紹介してもらう。

j昼間、外食をよくするのか。

夜、コンサート、と食事、演劇に行くか。

選択1 外出が多い時は、駅に近い施設を選ぶ。

選択2 散歩が好きな人は、駅から遠いとも自然環境がよいときろを選ぶ。

病院は近いから、公園は近くにあるか。近くにコンビニ、スーパーはあるか。

床屋、美容院は近くにあるか。郵便局は近くにあるか。現金をひきだす。

料金 入居金、月付きの支払い額は大丈夫か。

方角 西日が当たらないように、東向きか、南向きか

食事は美味しいか。自由に外出、外泊はできるか。生活ルールはゆったりしているか。

居住空間 , 部屋は狭くないか、きょうよう空間 施設はゆったりとしているか

立地条件 交通の便は良いか 騒音

試食、体験入居は必ずする。天気の良い日、近所を歩いてみる。

施設は複数見学して決める。

譲れない点は、紙に書いておく。

介護が必要になった時、どこまで介護して暮れるのか、聞いておく。

見取りはしてくれるのか、聞いておく。

この施設の特徴、他の施設に比べて、優れている点は何かを聞く。

職員の平均在職年数を聞く。夜間の体勢を聞く。

入居者がイキイキしているかみる。職員の態度は明るいかな。

入居者同士談話スペースはあるか。私を訪ねてく人の談話スペースはあるか。

認知症の介護方針を聞いておく。

利用者の改善点を受け付けてくれるのか聞いておく。

郵便物、宅配便を職員が受け取り、部屋まで届けてくれるか尋ねる。

老人ホームを見学に行く時は、質問事項を用意する。

例

1 外出の自由はありますか。迷わなければ一人で散歩に出ることができますか。

2 外出した時、門限はありますか。外出の回数制限ありますか。外出の自由度はどのくらいありますか。届出の種類。外出届、外泊届。欠食届は、電子メールで受け付けてくれますか。

3 近くに郵便局はありますか。郵便局で現金を下ろしたいです。

金銭管理は今は一人でできるが、できなくなった時はどんなサポートを考えてくれますか。

4 外出する時、タクシーは施設で呼んでくれますか。

5 自分の部屋で酒は飲めますか。

6 郵便物の取り扱いはどうなりますか。個人別の郵便局ポストはありますか。

7 宅急便の取扱いはどうなっていますか。宅配物は部屋まで届けてくれるのですか。事務所に取りに行くのですか。部屋に届けてくれるのを希望します。

8 洗濯物はどうなりますか、自分でできる人は自分でするのですか。有料で洗濯してもらえますか。

9 現在は一人で、インシュリン注射ができますが、認知症が進み、インシュリンの注射が一人でできなくなった時、注射の管理をして、インシュリンを打ってくれますか。

10 自分の部屋わはからなくなったら、食事の時部屋まで迎えにきて帰りも案内してくれますか。認知症が進んだ場合、どこまでケアしてくれるのですか。

11 部屋に私物でモデムを設置して、wi-fiを使うことができるか。wi-fi 環境があるのかスマホから物販を買うのは自由ですか。

13 私は糖尿病で運動療法が必要だが、どんなサポートが受けられるか。暑い時廊下を歩く

14 健康管理はどのような事してくれますか、例えば、定期的に血圧を測ってくれる。

15 施設の運営管理でどのような、個人生活で制約を受けるのですか。

16 本施設の特徴は何ですか、特に他の施設と比べて、優れているところは何ですか。

17 深夜は何時まで、タクシーで帰宅で来るのですか、23時ですか、22時ですか。

18 保証人はどんな義務を負いますか。保証人の条件を教えてください。

19 どんな状態になったら、出ていかなければいけないのか。見取りはしてくれるのか。

20 どんなサービスが無料で、どんなサービスが有料ですか。職員の平均在職年数

21 スーパー及びコンビニありますか？道に迷わなければ、一人で買い物に行けますか。

22 やってはいけないことを聞く。集団生活での禁止事項。

23 骨を骨折した時、在宅医療でどこまでしてくれますか。入院が必要ならいつまで在籍可能か、たとえば6ヶ月以上入院だと、無条件に出て行ってもらう。

24 糖尿病で、血糖コントロール、血糖値の測定は、週何回やってくれますか。

25 認知症介護の取り組みはどう考えてるのか、パーソンセンタードケアは知っているのか

認知症介護の姿勢(方針)は、認知症介護に積極的に取り組みたいと思っているか。スタッフは認知症のケア研修を受けたことがあるのか。私は、介護施設のスタッフに研修講師を勤めている

26 入浴サービスは 一人で体が洗えない時どこまで入浴を手伝ってくれますか。

27 利用者の声、改善して欲しい点をメールで受け付けてくれますか。

老人ホームを決めるのにあたっては、焦らず、複数の物件を見学して十分考えて決める。