

介護付き有料老人ホームの暮らし

1 食事の時間の30分前に、食事のお知らせが放送されるので、その指示で、インシュリンをうちに2Fヘルパーステーションに行きインシュリンを打ち、食堂に行く。昼食前に、ヘルパーステーションで看護師が血糖値を測ってくれる。食事は、職員さんが運んでできてくれて、下善もしてくれて、薬があるときは、食事が済めば、職員さんがくすりをもってきてくれます。希望すれば、口の中まで、薬をいれてくれます。

車椅子の人は、テーブルまで、介助してくれます。

食事の時間 朝 8:00 昼 12:00. 夜 17:30

2 10:00 ごろ お茶と洗濯する、タオルを取りに来るので渡して、4時に洗濯されて部屋に配りに来る。

3 3時におやつの時間ですよと放送があるので、水羊かん、どら焼き、プリンなど、土日を含めてまいにちです。

4 レクリエーションとして、毎週金曜日、脳トレがあります。私は、しません。

その他、月二回、カラオケ、有料で陶芸教室があります。

5 午前、1日おきに、食堂で体操があります。私はできません。

嗜好品以外の買い物代行

6 月曜、木曜の午前、入浴があり、入浴介助で体を洗ってくれます。

7 夜勤の人が、午後8時ごろ、皮膚科の薬を塗ってくれます。

希望者には夜間に安否確認をしてくれます。私は断りました。

8 夏場、4時半に起こしに来てくれて、5時から散歩に出れるように、特別にドアを開けてくれます。夕方、6時から、翌朝9時まで原則的に正面玄関は閉まっています。

9 飲みに出て、遅くなる時はあらかじめ口頭で連絡すれば、遅くても、玄関のインターホンを押せばドアを開けてくれます。

10 前日まで、口頭で欠食を連絡すれば、その分食材費がやすくなります。

水曜日、部屋の掃除とリンネの交換をしてくれる

まとめ 毎日、快適に過ごしています。食事も美味しです。

火曜日以外クイクルワイパーをかける。