

楽しい暮らし方

- 1 未来は楽しいと思い、希望を持って生きる。自暴自棄に落ちらない。
仕事以外に趣味を持ち、楽しい、張り合いのある生活を送る。
持っている物で満足して、不平不満を言わない。
話していて何を考えているのかわからない人は、次回から近づかない。
話していて楽しくない人は、次回から近づかない。
人と会話のキャチボールをして親しくなる。
知人の紹介の人を中心に付き合い、人の噂ではなく実際に会って、自分の判断でつきあうかどうかきめる。一生勉強である。人の意見に惑わされることなく自分の意見を持つ。
人は将来、変わるかもしれないと、了解して付き合う。
集団生活では、関係が悪くなった時、逃げ場がないので、挨拶程度で深く付き合わない。
自分が好感を持てる人だけと付き合う。好感が持てない人には近づかない。
自分を無視する人には近づかない。友達は多く持たない、持つと維持に大変である
時間をかけて話さないと、本当の人柄がわからないこともある
不安があることはしない。不安のことは多くの場合起きないと考える。
- 2 できないことは無視して好きなことやりたいことに着目して生きる。
人の意見も尊重するが、自分の意見も尊重してもらおう。自分のことだけ考えている知人には近づかない。人に多く期待しない。
してもらうことを考えるのではなく、人にしてやれることを考える。
もらうことよりあたえる喜びを知る。
- 3 楽しいことを考えて、暮らす。例えば旅行の計画を立てる。
命にかかわらない、失敗はしても良いので、歳を取っても新しいことに挑戦する。ボケ防止になる。自分の考えていることは文章にして残す。できれば Facebook に投稿して読んでもらう。
人生は自分お思い通りいかないと悟り、自分の不甲斐ない面を認めて、できないことはできないと認めて、人の力を借りて賢く生きる。
- 4 何事も、良い面、悪い面があるので、良い面を採用する。悩みは人に聞いてもらい、スッキリして過ごす。話をするときには、タイミングと場所を選ぶ。
何事もネガティブにとらえるのではなく、ポジティブにとらえる。
- 5 貯めるだけでなく、生きたお金の使い方をして、楽しく生きる。
悪いことが起こったら、次は必ず良いことが起こると確信する。
- 6 世の中は、なるようにしかなないので、余計な心配はせずに、楽天的に暮らす。
災害が起こっても、なぜ私だけに、この災害が起こるのですかと考えるのではなく、この災害から私は何を学べば良いのですかと祈る。悪いことが起きてもたまたま起こったと考えて引きずらない。悪いことが連続して起こるとは考えず次は必ず良いことが起こると確信する。自分の価値観を人に押し付けない、人の意見はそういう考えもありますねと聞き流して、議論しない。
- 7 取り越し苦労はしない。毎日、楽しかったこと、感謝できたことを併せて3つ日記に書く。
できることをできる範囲でやり、無理はしない。毎日生かされていることに感謝して生活する。
- 8 気難しい人、性格が合わない人には近づかない。ネガティブのスパイラルに陥ったら楽しいことだけ考えて、ネガティブの考えを断ち切る。
- 9 未来は明るいと信じる。達せ可能な目標を立てて、充実感を味わう。
人には人の生き方があるので、他人の生活には干渉しない。余分なことは言わない。聞かない。
- 10 考えられる全てのことをしたらあとは神に任せる。
細かいことは気にせずにおおらかに生きる。
性急、短絡的に考えるのではなく、長いスパンで物事を考える。

あなたの考えを教えてください。