

## 人生で大切なこと

- 1 細かことに気にせずにおおらかに生きる。
- 2 何ができなくとも自分の生き方に自信を持って、自己肯定感を持って生きる。
- 3 将来ではなく今を大切に楽しく生き、悔いのない人生を送る。
- 4 生かされていることに感謝して生きる。

1 おおらかを辞書で調べてみました。心がゆったりとして こせこせしないさま。  
おおらかな人生とはどんな人生か自分なりに考えてみました。

- 1) 些細のこと、細かいことを気にしない人生。
- 2) ささいなことで人と争はない人生
- 3) ゆずれない事は相手に理解してもらおうがどうしても良い事は相手に合わせる人生

2 自己肯定感持って生きるとはどういうことか考えてみました。

- 1)ありのまま自分を認め自分を否定しない。
- 2)自分を肯定してプラスの面を生かして生きる。
- 3)自分のマイナスな部分を気にしなくて常に前向きに生きる。

3 現在を将来の準備期間として生きるのではなく、今を楽しむ生き方。

4 平凡に生きることは、当たり前でなく、痛みもなく健康に生きることは奇跡です。生かされていることに感謝します。

まとめ ささいなことを気にせずおおらかに現在を楽しむ人生。こんな人生を歩む。  
やっていることが、社会貢献になるかならないかさほど重要でない、楽しむことに  
重きを置き残りの人生を歩む。やっていることが社会貢献になればなお良い程度です